



KARDIAVIS, per il controllo dei valori di colesterolemia.

KARDIAVIS, grazie alla sua composizione di attivi naturali, aiuta a regolare i valori di colesterolo nel sangue.

Una compressa da 1000 mg contiene:

- › **2,5 mg di monacolina K** da riso rosso fermentato (*Oryza sativa*) titolato 3% in monacoline: questa pianta viene fatta fermentare con il lievito *Monascus purpureus* formando diverse sostanze attive tra le quali, quella di maggiore interesse è la monacolina K. Essa è molto simile, anche strutturalmente, alla lovastatina, ed agisce inibendo l'enzima idrossimetilglutaril-CoA reduttasi (HMG-CoA reduttasi), riducendo così la produzione di colesterolo endogeno da parte del fegato, abbassando i livelli di LDL e di trigliceridi;
- › **30 mg di coenzima Q10** (Ubichinone): è una molecola che fornisce energia alla cellula a livello delle creste mitocondriali ed ha la stessa via metabolica del colesterolo; pertanto, se viene inibita la sintesi di quest'ultimo, anche il coenzima Q10 non sarà prodotto sufficientemente; sarà quindi necessario integrarlo;
- › **30 mg di Poligono** (*Polygonum cuspidatum*) titolato 98% in resveratrolo: le radici sono ricche di resveratrolo, un fenolo capace di controllare la quantità di glucosio nel sangue, ridurre le problematiche dovute all'insulino-resistenza e di conseguenza diminuire l'AGE (Advanced Glycation End-products) che tende ad accumularsi su questi ultimi. Inoltre, l'azione benefica sui vasi sanguigni dipende anche dalla possibilità di incrementare la biosintesi di ossido di azoto, che induce il rilassamento vascolare e funziona come antiaggregante piastrinico;
- › **5 mg di idrossitiroso**: è un polifenolo che funziona efficacemente come antiossidante. In particolar modo, inibisce l'ossidazione delle LDL (Low Density Lipoprotein), rendendole incapaci di depositarsi nelle arterie;
- › **6 mg di Vitamina B6** (piridossina), 0,4 µg di Vitamina B9 (acido folico), 0,03 mg di Vitamina B12 (cianocobalamina): sono vitamine del gruppo B e coadiuvano l'azione di controllo dei valori di colesterolo e trigliceridi, evitando l'eccessivo accumulo di grasso nel fegato stimolando il metabolismo dei grassi riducendo quindi i rischi cardiovascolari.

KARDIAVIS risulta essere utile per:

- › tutti i casi di ipercolesterolemia;
- › prevenire e contrastare la comparsa di ictus, infarti, TIA e altre patologie cardiovascolari;
- › assicurare il corretto funzionamento del fegato.

Il colesterolo è una molecola lipidica fondamentale, e quando si trova all'interno delle cellule:

- › conferisce rigidità alle membrane cellulari, bilanciando la fluidità dei fosfolipidi;
- › è la materia prima che il fegato utilizza per produrre i sali biliari, essenziali durante la digestione;
- › è precursore della vitamina D e degli ormoni steroidei (androgeni, estrogeni e corticosteroidi).

Quando però, non essendo utilizzato dai tessuti, rimane nel torrente circolatorio e i suoi valori di concentrazione sono fuori dal normale, può diventare dannoso poiché tende ad ossidarsi, a depositarsi sulle pareti interne delle arterie, specialmente nelle coronarie e a promuovere il processo di arteriosclerosi aumentando, quindi, il rischio di malattie cardiovascolari. Nonostante la comparsa di queste patologie sia dovuta ad un quadro complesso e multifattoriale, esiste una correlazione diretta fra i valori di colesterolemia e l'incidenza delle malattie coronariche; infatti, anche se è stato studiato che alimenti ricchi di colesterolo causano minime fluttuazioni dello stesso nel sangue, è altrettanto vero che la dieta ha, comunque, un ruolo fondamentale nella regolazione della produzione di colesterolo endogeno: la biosintesi del colesterolo è regolata principalmente dall'enzima HMG-CoA reduttasi, a sua volta modulato da diverse variabili che dipendono in larga parte dall'alimentazione (ad esempio un eccesso di grassi saturi e grassi trans nella dieta o il consumo di una grande quantità di zuccheri possono causarne un aumento). Ci sono, inoltre, effetti non dovuti all'alimentazione, come lo stress cronico, il fumo e la sedentarietà. Risulta necessario per questa ragione, affiancare all'assunzione di KARDIAVIS una corretta dieta ed eventuali modifiche dello stile di vita del paziente.

La posologia consigliata è in generale di 1cpr/die, secondo parere del medico. Ne è sconsigliato l'uso in gravidanza, durante l'allattamento, nei ragazzi al di sotto dei 18 anni ed è suggerita particolare attenzione nei pazienti di età superiore ai 70 anni. Gli integratori non vanno considerati come sostituti di una dieta variata, ma vanno utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano ed equilibrato. Non superare le dosi consigliate. Il prodotto deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.